

# Neue Energie - Inspiration

Seelencoach Georgia Fritz hilft dabei, den Weg zum wahren Selbst zu finden und zu beschreiten. Mit ihren Übungen und Meditationen gelingt es mit mehr Leichtigkeit, sein Bewusstsein positiv zu wandeln. Die Inspirationen sind medial aus den höheren Lichtdimensionen übermittelt. Lies sie mit deinem Herzen und nicht mit dem Verstand ...

## Die innere Verbundenheit

In allen Wandlungszeiten ist Vertrauen und Gelassenheit wichtig. Dies könnt ihr nicht durch Bücher oder Seminare lernen. Denn dies geschieht allein durch die Verbundenheit mit eurem ureigensten und inneren Kern, der nichts anderes ist, als die Verbundenheit mit uns, den Engeln, euren Führern, Gott oder der Schöpfung. Die Worte und Definitionen sind ganz egal. Benennt es, wie es sich für euch richtig anfühlt.

### Quelle der Kraft

Die innere Verbundenheit, das Heilige Herz, das was ihr seid, eure Essenz, ist euer Gottesfunke und ist ein Teil von uns. So wie auch wir ein Teil von euch sind. Denn alles ist verbunden miteinander und ergänzt sich und bedingt sich. Dies solltet ihr euch immer wieder klar machen, damit ihr in Zeiten schwieriger Umwälzungen stabil steht in eurer inneren Essenz. Denn diese Essenz und dieser Gottesfunken ist euer wahres Selbst und ist niemals zu schädigen. Das wahre Selbst ist unumstößlich heil und ganz. Das, was euch tangieren könnte, sind andere Dinge eures Selbst: Es ist das Ego. Das Gefühl. Vielleicht auch eure körperliche Hülle. Es sind die Gedankenhüllen, die Konzepte. Die Gewohnheitsmuster eures Lebens. Das alles kann sehr wohl in Zeiten großer Änderungen in Mitleidenschaft gezogen sein, genötigt sein, sich anzupas-

sen. Doch euer Innerstes bleibt unumstößlich heil und unveränderlich. Es ist eine Quelle der Kraft und auch eine Quelle der Stabilität. Es ist der Raum, in dem niemals Gefahr droht und der Raum, in dem ihr ganz und gar sicher seid. Der Raum, in dem ihr heil seid, göttlich, ewiglich. In dem ihr eingebunden seid in Alles. In dem ihr nicht getrennt seid von dem Außen. Deshalb kann es hilfreich sein, wenn ihr mit diesem Innersten, mit diesem Kern, noch mehr und eifriger Kontakt aufnehmt. Damit ihr sicher werdet im Betreten dieses Herzensraums, der eure Zuflucht ist in Zeiten, wo ihr Zuflucht sucht. Je mehr ihr geübt seid, diesen Raum zu halten, je mehr kann auch im Außen auf euch niederprasseln, ohne dass es euch tangiert. Das ist die Übung.

Um diese Tür, um diese Herzenskammer aufzustoßen, bedarf es nur des eigenen Wunsches. Doch viele glauben nicht, dass in euch selbst das Alles schon angelegt ist und viele von euch suchen diesen Raum und diese Nähe anderswo.

Sie fühlen sich der Schöpfung nah, wenn sie in heiligen Räumen, in Kirchen oder Tempeln, an hohen Bergen, in wunderbarer Natur sind. Doch wisst, dass ihr den heiligen Ort in euch tragt, wo immer ihr seid. Die Neue Zeit ist eine, in der die Liebe euer Leitstern wird. Nichts anderes als die Liebe wird euch lenken.

## Die Meditation

Schließt die Augen und geht jetzt einmal mit ein paar Atemzügen und tief entspannt in euer Innerstes. Geht in euer Herz, das weit und hell und kristallin und warm und groß ist. Fühlt es oder stellt euch vor, zu fühlen, wie es ist, wenn ihr in euer Herz eintaucht, in dieses Strahlenmeer des Lichts, der Weite eures Selbst.

### Fühlt die Liebe

Vielleicht ist es ein wenig so, als würdet ihr ein Bad nehmen, ein Bad in Energien. Da ist kein Wasser, es ist Luft. Versucht, euch dies einmal vorzustellen und hineinzutauchen. Dieses Farbenmeer aus Energien hält euch, trägt euch. Ihr könnt darin schweben, euch bewegen, fliegen, tauchen, ausruhen, euch umschmeicheln lassen wie von einem wunderschönen, schlindernden Seidenschal.

In diesem eurem inneren Himmel seid ihr zuhause. Dies ist der Ort, aus dem ihr seid. Der Ort, aus dem ihr geboren werdet. Spürt, seht diesen Ort, fühlt euch geborgen, fühlt die Liebe. Ihr seid umfungen von eurer eigenen und Gottes Energie.

Stellt euch vor, wie etwas Anderes, etwas weniger Schönes versucht, in diesen Raum einzudringen: Ein Problem, ein Fehler, den ihr gemacht habt, eine Person mit der es Schwierigkeiten gibt. Egal, was es auch sein mag und euch jetzt in den Sinn kommt. Lasst es in euren Raum hinein und wandelt es. Und fühlt, wie ihr ganz unverändert getragen werdet und in Frieden seid. Denn die Gedanken,

äußeren Begebenheiten – sie tauchen nur kurz auf und dann werden sie verschwinden. Dies ist ein Raum, an dem ihr unangreifbar seid!

### Seid dankbar

Ihr könnt in diesem Raum der Göttlichkeit nicht nur für euch selber Ruhe finden, euch regenerieren, sammeln, ankern. Ihr könnt in diesem Raum auch Dinge wandeln, die euch im Außen passieren, und die momentan nicht in der Liebe stehen, z. B. eine Auseinandersetzung, eine schwierige Aufgabe oder negative Gedanken, ein unheilvolles Gefühl. Tut dies ruhig noch einmal. Schaut euch dann an, wie diese Dinge aus dem Außen unwichtig werden und verwandelt sie in Liebe. Seid dankbar.

Wie könnt ihr nun von selber euch immer wieder an diesen Raum erinnern und in ihm Zuflucht finden? Versucht, euch im Gefühl des Raumes zu verankern, ihn zu verinnerlichen. Und nehmt euch, wenn ihr mögt, in Gedanken ein Hilfsmittel, um in diesen Raum zurückzufinden. Vielleicht ist es eine Schnur aus Licht, eine Art Wollknäuel, das ihr in dem Raum verankert und das euch imaginär zurückrollt in euer Tagesbewusstsein, oder ihr bittet um euer eigenes Symbol. Denn dieser Raum wird euer Ankerplatz und der sichere Hafen sein in Zeiten der Verunsicherung. Jetzt nehmt euch das Symbol fest in eure Erinnerung und geht den Weg zurück – mit tiefen Atemzügen – aus diesem heiligen Raum in dieses Jetzt.

## autoreninfo

Georgia Fritz ist Medium, Transformations- und Seelencoach. Als Heilerin der Neuen Zeit überträgt sie Energien aus den Höheren Lichtdimensionen. Seit vielen Jahren hilft sie Menschen dabei, sich wieder an ihren Ursprung zu erinnern und mit ihrem Höchsten Selbst zu verbinden. Mehr Infos zur Autorin unter [www.seelenfuehrung.de](http://www.seelenfuehrung.de)